

# Bolo Cremoso de Milho Verde com IREKS GOLDEN CAKE MILHO VERDE

Ingredientes	%	Medida
<b>Massa</b>		
282 – IREKS GOLDEN CAKE MILHO VERDE	100	2.000 g
Ovos	20	400 g
Leite integral	60	1.200 ml
Coco ralado	6	120 g
Total		3.720 g



CÓDIGO:	ESTABELECIDO EM:	REVISÃO:
LGP0282_1	05/11/2012	N.º 01 Em 05/11/12

**IREKS**

### Modo de preparo:

- Colocar o produto IREKS e o leite integral na batedeira;
- Adicionar os ovos e o coco ralado;
- Bater por aproximadamente 3 minutos na velocidade 1;
- Untar as fôrmas com 14 cm de diâmetro x 6 cm de altura;
- Colocar 370 g de massa em cada fôrma;
- Para forno lastro, é recomendável assar os bolos sobre uma assadeira virada para baixo;
- Para forno lastro, fornar a 160°C por aproximadamente 45 minutos. Para forno turbo, fornar a 140°C por aproximadamente 35 minutos.

### Dica:

- Pode-se utilizar outros modelos de fôrmas.

Material utilizado	Rendimento	Quebra	Validade
<ul style="list-style-type: none"><li>• Batedeira (3 velocidades);</li><li>• Batedor tipo raquete;</li><li>• Forno sem vapor.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 bolos de 340 g cada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8%</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 03 dias</li></ul>

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 60 g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	181 kcal = 761 kJ	9%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	2,7 g	4%
Gorduras totais	6,7 g	12%
Gorduras saturadas	2,3 g	11%
Gorduras <i>trans</i>	1,3 g	**
Fibra alimentar	0,4 g	2%
Sódio	230 mg	10%

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* VD não estabelecido.

**Obs.:** A tabela nutricional é originada a partir de cálculos estimativos, levando-se em conta a informação nutricional dos ingredientes, a receita padrão informada e a quebra padrão. A responsabilidade da divulgação da informação nutricional é de inteira responsabilidade do mercado, fábrica ou empresa que produz o produto, que deve adequá-la às suas condições de processo e ingredientes utilizados.

Uma empresa IREKS GmbH  
e Cooperativa AGRARIA Agroindustrial

IREKS DO BRASIL S.A.  
Avenida Paraná, 200  
Vitória - Entre Rios  
85139-400 - Guarapuava - PR  
BRASIL  
Tel.: +55 42 3625 8444  
Fax: +55 42 3625 8433  
ireks@ireks.com.br  
www.ireks.com.br



**IREKS**

CÓDIGO:	ESTABELECIDO EM:	REVISÃO:
LGP0282_1	05/11/2012	N.º 01 Em 05/11/12